

FICHA DE INSCRIÇÃO - VOLUNTARIADO

N.º de Inscrição:

Data de Inscrição :

Data de Arquivo:

1. Dados Pessoais

Nome (completo):

Data de Nascimento: ____/____/____ Sexo: M F

Nº de Contribuinte: _____ N.º BI/ N.º CC: _____

Morada: _____

Código Postal : _____ - _____

Freguesia: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Carta de Condução: Sim Não

2. Habilitações Literárias (assinale com um X)

Sem Escolaridade

1º Ciclo

2º Ciclo

3º Ciclo

Ensino Secundário

Ensino Médio/Bacharelato Qual? _____

Ensino Superior Qual? _____

3. Profissão:

4. Situação Actual (assinale com um X)

Estudante

Empregado/a

Desempregado/a

Reformado/a/Pensionista

Outra Qual? _____

5. Outras Competências (formações, linguagem gestual, conhecimentos de informática, outros idiomas, hobbies, ...):

6. O que entende por Voluntariado?

7. Quais as razões que o motivam para a prática do voluntariado?

Alargar a rede de contactos pessoais Satisfação e enriquecimento pessoal

Obtenção de novas experiências Incentivado por terceiros

Valorização profissional Ocupação de tempos livres

Ajudar o outro Outra Qual? _____

8. Tempo que dispõe para a actividade de voluntariado (Nº de horas em cada período):

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Manha							
Tarde							
Noite							

9. Já exerceu alguma actividade de voluntariado?

Sim Não

9.1. Se sim, indique em que área(s):

9.2. Tarefas desenvolvidas:

9.3. Tempo de duração da actividade voluntária:

9.4. Entidade:

9.5. Actualmente exerce alguma actividade de voluntariado?
Se sim, em que área e quais as tarefas realizadas:

9.5.1. Entidade:

Está disponível a partir de ___/___/___ Está disponível até ___/___/___

10. Áreas de Interesse (Assinalar com um X):

10.1. Acção Social:

Recolha/Distribuição de Alimentos e/ou Bens Essenciais

Visitas domiciliárias para minimização da solidão

Acompanhamento em actividades de vida diárias

10.2. Psicologia:

Participação e apoio na organização de grupos de entre-ajuda

10.3. Educação:

Acções de sensibilização e/ou prevenção

Actividades de Acção Educativa

10.4. Saúde:

Acompanhamento a consultas

Cuidados Pessoais (higiene/alimentação)

10.5. Actividades lúdicas e de angariação de fundos pontuais:

Apoio na divulgação da Europacolon e suas atividades

Atividades Lúdicas

Atividades de angariação de fundos

10.6. Secretariado

11. Observações:

Eu _____

declaro ter tomado conhecimento do Regulamento Interno da Europacolon e estar disponível para entrevista prévia e formação inicial de Voluntários.

Assinatura: _____

Data: _____

Após preenchimento da Ficha de Inscrição poderá entregá-la através:

- Email:

geral@europacolon.pt

(assunto: Inscrição - Voluntariado)

- Correio / Presencial:

Estrada Interior da Circunvalação, nº 6657

1º Piso - Sala 145 4200-177 Porto

Contactos:

Telefone: 225 400 441 | Telemóvel: 915 785 590